

OUR FUTURE OUR RESPONSIBILITY

INTRODUCTION: Our Future Our Responsibility is an one frame exhibit showing the various Government initiatives for welfare of family and child care through Meghdoot Post Cards Issued by India Post. It's an attempt to show the world about the various initiatives taken up by the Government of India for the welfare for Child and family welfare like, Pre-birth and Post-Birth care of mother and child, education, health, sanitation.

BACKGROUND OF MEGHDOOT POST CARD: Meghdoot Post Card is introduced by Postal Department on September 2, 2002. Meghdoot Card is priced at 25 paise which is half the cost of the regular post card. Here the writing space, available on the address side of the regular post card, is made available for advertising in multicolor. Meghdoot is printed by Security Printing Press at Hyderabad in sheets of 8 cards, although some have been supplied to post offices by the press in sheets of 4 and pairs of 2 cards.

Being a postal stationery article with an advertisement, its area of distribution is determined by the advertiser, as its design and copy. In addition to the post offices in the area of its distribution the Meghdoot is also made available in limited quantity of 2000 cards at select 8 philatelic bureaus that handle postal stationery, namely Ahmedabad, Bangalore, Chennai, Delhi, Hyderabad, Kolkata, Lucknow and Mumbai. The printing of Meghdoot were decentralized to Circle level on October 15, 2003 enabling India Post's 23 postal circles to directly place their order on the press. Even till 2020, the Post Cards are being issued at Circle level.

PLAN

SL.NO	DESCRIPTION	FRAME NUMBER	PAGE NUMBER
1	Introduction and Plan	1	1
2	Marriage and Pregnancy	1	2
3	Family Planning	1	3
4	Birth Certificate and Mobile Medical Help	1	4
5	Child Vaccination & Immunization	1	5-7
6	Breast feed and initial child growth	1	8-9
7	Child Education/Sarva Shiksha Abhiyan	1	10-14
8	Stop Child Marriage & Save Girl Child	1	15
9	Healthy Food	1	16

Marriage and Pregnancy

This post card shows that in India the Marriage age for Men should be 21 years and Women should be 18 years, if people get married before this age is it punishable under law. Prohibition of Child Marriage Act states that a girl in India can't marry before the age of 18, and a boy before 21. - According to UNICEF, 47% of girls are married by 18 years of age, and 18% are married by 15 years of age.



JananiSurakshaYojana (JSY) is a **safe motherhood intervention** under the National Health Mission. It is being implemented with the objective of reducing maternal and neonatal mortality by promoting institutional delivery among poor pregnant women. This post card in Kannada shows the various facilities provided by the Government.



Family Planning Programme and Child Birth

Family planning programme is the first national programme launched in 1952 for reducing birth rate To stabilize the population at a level consistent with the requirement of national economy. Family planning provides a choice & freedom to Women for deciding their Family size Number of children and determine the spacing of pregnancies

ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ವಿಧಾನಗಳು



ಶಾಶ್ವತ ವಿಧಾನ : ಪುರುಷರಿಗೆ -ನೋ ಸ್ಕಾಲ್ ಪೆಲ್ ವ್ಯಾಸ್ತಮಿ
ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ - ಟುಬೆಕ್ಟಮಿ,
ಉದರ ದರ್ಶಕ ಪಸ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಕಾತ್ಯಾಂಕ ವಿಧಾನ : ಪುರುಷರಿಗೆ -ನಿರೋಧ
ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಸುಂಗುಪ ಗುಳಿಗೆ
ಕಾಪರ್-ಟಿ, 380-ಎ

**ನಮ್ಮದೆಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ
ಮರಿ ೩-೦ದೇ ಸಾಕು.**

মেঘদূত পোস্ট কার্ড
MEGHDOOT POST CARD



II. 3. /SPP/HYD - 2008

পিন PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

This post card in Kannada shows the facilities available for Pregnant Mothers as various hospitals.

ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಅರೋಗ್ಯ



- ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವುದು.
- ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲವೂ ಎಲ್ಲಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಹರಿಗೆ ಮಾಡುವ ಸೌಲಭ್ಯ
- ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪಾಲಿಕ್ಲಿನಿಕ್.
- ಹದಿನೆರಡು ಬಾರಿ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಕಛಿಣಾಂಶ ಹಾಗೂ ಪೋಲಿಕ್ ಆವೃದ್ಧ ಗುಳಿಗೆಗಳ ವಿತರಣೆ.
- ಮೂಲಭೂತ ಆರೋಗ್ಯ ಸೌಕರ್ಯಗಳ ಸುಧಾರಣೆ.

**ಇಂಥವನ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ
ದೇಶದ ಮುಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆ**

মেঘদূত পোস্ট কার্ড
MEGHDOOT POST CARD



II. 3. /SPP/HYD - 2008

পিন PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Birth Certificate & Mobile Medical Help

The **Birth Certificates** in India are issued by the Local Bodies, Cantonment Board within 7 days from the date of receipt of application from the applicant provided the **birth** /death has already been registered. Single copy of **Birth & Death Certificate** is given free of cost to the informant immediately after the registration procedure is completed. The Birth Certificate needs to be taken within 21 days of child birth. Post Card in Hindi.

**21 दिन के भीतर जन्म पंजीयन कराएं,
निःशुल्क प्रमाणपत्र पाएं।**



जन्म प्रमाण पत्र
नन्ही सी जान की पहली पहचान

जन्म हो या मरण प्रावश्यक है पंजीकरण।



भारत के महासचिव का कार्यालय,
गृह मंत्रालय, नई दिल्ली।

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD



भ.सं./SPP / HYD - 2005

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

This post card shows the details of ambulance service available under Arogya Suraksha Yojana in Kannada

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

ಆರೋಗ್ಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಯೋಜನೆ



ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿರುವ ಸುಸಜ್ಜಿತ ಅಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಸೌಲಭ್ಯ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಹಾಗೂ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸೌಲಭ್ಯ ಹಾಗೂ ಅಕಾಲಿಕ ಸಾವು ತಡೆಯುವುದು ಈ ಯೋಜನೆಯ ಗುರಿ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ 517 ಅಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಗಳನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸುವ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ. 108 ನಂಬರ್ ಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿ, ಅಪಘಾತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರೆ ಅಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಕಳುಹಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD



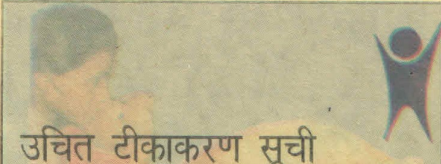
भ.सं./SPP/HYD - 2008

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Baby/Child Vaccination

Vaccination as per the National Immunization schedule by Government of India ... OPV3, Penta3(DPT+HepB+HiB), IPV 9 Months MMR-1, /MR/Measels, JE Vaccine-1 16-24 Months MMR-1, OPV Booster, DPT 1st Booster, JE Vaccine-2 5-6 Years DPT 2nd Booster 10 Years TT1 16 Years TT2, etc. These two post cards shows the various Vaccination programmes in Hindi.



उचित टीकाकरण सूची

गर्भवती महिलाओं को :-

गर्भावस्था में जितनी जल्दी हो सके	टेटनस . १ का टीका
टेटनस १ के १ माह बाद	टेटनस . २ या बूस्टर का टीका


बच्चों के लिए :-

१३ माह पर	डी.पी.टी. व डी.पी.टी. - १ के टीके और पोलियो - १ की खुराक
२३ माह पर	डी.पी.टी. - २ का टीका और पोलियो २ की खुराक
३३ माह पर	डी.पी.टी. - ३ का टीका और पोलियो ३ की खुराक
६ माह पर	खसरे का टीका
१६ से २४ माह के बीच में	डी.पी.टी. और पोलियो की बूस्टर टीका खुराक

सभी टीके नजदीक के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों / उपकेंद्रों पर नि:शुल्क उपलब्ध हैं।

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD

25



भारत INDIA
श्रीलंका कृष्ण महादेव विष्णु मठ
ROCK-CUT PATHAS, MAHASALPURAM

प्र.मु./SPP/HYD - 2005

पिन PIN

(इस साइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)



राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार
State Health Society, Bihar
परिवार कल्याण भवन, शेखपुरा, पटना-800014
फोन : 0612-2290321, 2290322, 2290328, 2290340

मुफ्त टीकाकरण

बच्चों के लिए
टी.बी., डिप्थेरिया, काली खांसी, टेटनस तथा खसरा से बचाव के टीके, पोलियो और विटामिन 'ए' की खुराक

गर्भवती महिलाओं के लिए
टेटनस का टीका

हर बुयगार
नि:शुल्क टीकाकरण

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD

25



भारत INDIA
श्रीलंका कृष्ण महादेव विष्णु मठ
ROCK-CUT PATHAS, MAHASALPURAM

प्र.मु./SPP/HYD - 2005

पिन PIN

(इस साइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Baby/Child Vaccination

These two post cards shown the vaccination aspects for children , this first one is in Kannada and Second issued by State Health Society, Bihar is in Hindi and Urdu.

ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

ಮಗುವಿಗೆ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆ.

ಮಗುವಿಗೆ ಒಂದು ವರ್ಷ ಪಂಜುವುದರೊಳಗಾಗಿ ಈ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಿ.



ಯಾವಳಿಗೆ	ಯಾವ ಲಸಿಕೆ	ಯಾವ ರೋಗಕ್ಕೆ
ಹುಟ್ಟಿದ ತಕ್ಷಣ	ಬಿ.ಎ.ಸಿ. ಮತ್ತು ಜೀಕೆರೋಲೆ (೦ ವಾರ)	ಜ್ವರಗಾಯ ಮತ್ತು ಜೀಕೆರೋಲೆ
1 1/2 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ (60ನೇ ವಾರದಲ್ಲಿ)	ಬಿ.ಎ.ಸಿ. ಬಿ.ಎ.ಸಿ. 1ನೇ ವಾರದ ಜೀಕೆರೋಲೆ - 1ನೇ ವಾರ	ಜ್ವರಗಾಯ ಗಂಟುಬಾಧೆ, ಜಾಯ ಕೆಮ್ಮು ಧನುಷ್ಕಾಯ ಜೀಕೆರೋಲೆ
2 1/2 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ (108ನೇ ವಾರದಲ್ಲಿ)	ಬಿ.ಎ.ಸಿ. - 2ನೇ ವಾರದ ಜೀಕೆರೋಲೆ - 2ನೇ ವಾರ	ಗಂಟುಬಾಧೆ, ಜಾಯ ಕೆಮ್ಮು ಧನುಷ್ಕಾಯ ಜೀಕೆರೋಲೆ
3 1/2 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ (144ನೇ ವಾರದಲ್ಲಿ)	ಬಿ.ಎ.ಸಿ. - 3ನೇ ವಾರದ ಜೀಕೆರೋಲೆ - 3ನೇ ವಾರ	ಗಂಟುಬಾಧೆ, ಜಾಯ ಕೆಮ್ಮು ಧನುಷ್ಕಾಯ ಜೀಕೆರೋಲೆ
ಒಂದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ (174 ವಾರದ ವೇಳೆಗೆ)	ಜ್ವರ - 1ನೇ ವಾರದ 'ಬಿ' ಲಸಿಕೆ ಮತ್ತು 'ಬಿ' ಲಸಿಕೆ - 1ನೇ ವಾರ	ಜ್ವರ ಲಕ್ಷಣವುಳ್ಳ ಕಾಯಿಲೆ

ಅದು ಮಾರಕ ರೋಗಗಳಿಂದ ಕಿವು ಮಾರುವುದನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ.

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD



T.H./SPP/HYD - 2008

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार
State Health Society, Bihar

परिवार कल्याण भवन, शिवपुरा, पटना-800014
फोन :0612-2290321, 2290322, 2290328, 2290340

हम बिहार को पोलियो मुक्त बनाएँगे !



पाँच साल तक के सभी बच्चों को पोलियो की एक खुराक - हर बार

दो बूंद जिन्दगी की

دو بوند زندگی کی



मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD



T.H./SPP/HYD - 2005

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Immunization and Healthy Family

The post card in Hindi spreads the message timely Immunization for the child.

**समय पर टीकाकरण
बच्चे को दे सुरक्षित जीवन**



**स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार**



**Ministry of Health & Family Welfare
Government of India**

**मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD**



पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

The post card is an Advertisement post card by M/s.Novartis, for Softchew table, which is a calcium tablet, which is good for family welfare and gives details regarding the same in Hindi

**आरोग्य परिवार स्वस्थ ग्रामीण
भारत का लक्ष्य लेकर मरीजों,
डॉक्टर और दवाई विक्रेताओं को
एक साथ ला रहा है.**

आरोग्य परिवार
A Novartis Initiative

- कैल्शियम हड्डियों और दांतों का मूलभूत घटक है.
- गर्भवती और दूध संचय कर रही महिलाओं को कैल्शियम की पर्याप्त मात्रा की जरूरत होती है.
- हड्डियों और दांतों का विकास शिशु अवस्था, बचपन और किशोरावस्था में होता है और इसीलिए शरीर को पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम मिलना आवश्यक होता है.
- जैसे सामान्य आहार से इसका सही मात्रा में सेवन किया जाना चाहिए, लेकिन आपके डॉक्टर निर्धारित कर सकते हैं कि आप या आपके बच्चे को कैल्शियम सप्लीमेंट लेने की जरूरत है.

आरोग्य परिवार ऐसे ही कैल्शियम सप्लीमेंट्स प्रदान करता है.




NOVARTIS
नोवार्टिस इंडिया लिमिटेड, ओटीसी बिजनेस, 6वीं मंजिल, टिफनी
हिरानंदानी बिजनेस पार्क, घोड़बंदर रोड, ठाणे (म) - 400 607

**मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD**



पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

IMPORTANCE OF BREAST FEEDING FOR NEW BORN CHILD

The two post cards show the importance of breast feeding. Breastfeeding, also known as nursing, is the feeding of babies and young children with milk from a woman's breast. Health professionals recommend that breastfeeding begin within the first hour of a baby's life and continue as often and as much as the baby wants. During the first few weeks of life babies may nurse roughly every two to three hours, and the duration of a feeding is usually ten to fifteen minutes on each breast.

जन्म से छःमाह तक बच्चे को सिर्फ़ माँ का दूध ही पिलाएं



**स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार**



**Ministry of Health & Family Welfare
Government of India**

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD



पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

ಎದೆ ಹಾಲು ಅಮೃತ



- ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದ 1/2 ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ತಾಯಿ ಎದೆ ಹಾಲು ನೀಡುವುದನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು.
- ಮಗುವಿಗೆ 6 ತಿಂಗಳವರೆಗೂ ತಾಯಿಯ ಹಾಲನ್ನೇ ಕುಡಿಸಬೇಕು.
- ಬಾಟಲಿ ಹಾಲನ್ನು ನೀಡಬಾರದು.
- ಮಗುವಿಗೆ ಅತಿಸಾರ ಬೇಧಿ ಆದಾಗ ಎದೆ ಹಾಲು ನೀಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಾರದು.

ತಾಯಿಯ ಹಾಲು ಮಗುವಿಗೆ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಆಹಾರ

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD



पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Initial Child Growth & Education

The post card issued by Mahila & Balavikas Commissionerate shows the importance of child's initial years stressing on "Shishu Grah", printed at SSP, Hyd, 2004. The picture of the Stamp part of the post card is Rock Cut Memorial, Mahabalipuram.



The post card in Tamil issued by Tamil Nadu Government, speaks about the initial education of Child and the post card is printed at SPP. HYD, 2007 and the picture of the Stamp part is of Mahatma Gandhi.



Children Education

Sarva Shiksha Abhiyan, or SSA, is an Indian Government programme aimed at the universalisation of primary education "in a time bound manner", the 86th Amendment to the Constitution of India making free and compulsory education to children between the ages of 6 to 14 a fundamental right. The post card below issued by Bihar Government is in Hindi.



The programme was pioneered by former Indian Prime Minister Atal Bihari Vajpayee. It aims to educate all children between the ages 6 to 14 by 2010. However, the time limit has been pushed forward indefinitely. The post card from Tamil Nadu Government in Tamil also shows about child education and Child helpline number 1098.



Sarva Shiksha Abhiyan

This post card is issued by District Collector, Kurnool, for Sarva Shiksha Abhiyan, in telugu, printed at SPP, HYD, 2004



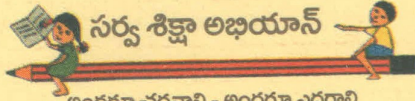
This post card shows the mid-day meal scheme for children as part of education programme.



Importance of Attending School.

The two posts cards below show why attending school and education at school is important. In Rural India the number of children attending school and later school drop out is high. Over **40 percent** of India's children drop out of school before finishing 8th grade, despite a recent law designed to provide free and compulsory elementary education for all. Most students who quit school are from the lowest rungs of Indian society.

పిల్లలు ఉండవలసినది
బడిలో... పనిలో కాదు



సర్వ శిక్షా అభియాన్
అందరూ చదవాలి - అందరూ ఎదగాలి

రంగారెడ్డి జిల్లా

মেঘদূত পোস্ট কার্ড
MEGHDOOT POST CARD



प्र.मु./ SPP / HYD - 2005

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

মেঘদূত পোস্ট কার্ড
MEGHDOOT POST CARD



प्र.मु./ SPP / HYD - 2005

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

मुलगा मुलगी नको भेद,
अज्ञानाला देऊ छेद.

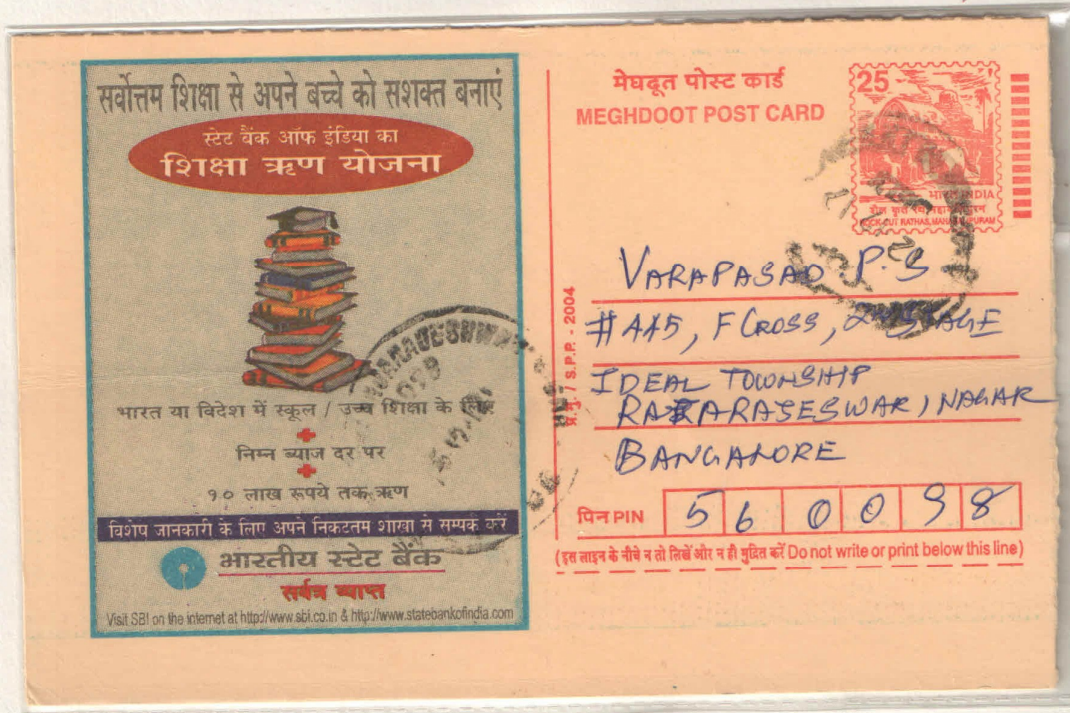


सर्व शिक्षा अभियान
सारे शिक्षण, सारे जाकण

Importance of School Education.



Education in India is primarily provided by public schools and private schools. Under various articles of the Indian Constitution, free and compulsory education is provided as a fundamental right to children aged 6 to 14. The approximate ratio of public schools to private schools in India is 7:5. These two post cards shows various aspects of child's education. The post card below has Postal Cancellation with date 12-12-12.



Importance of School Education.

The post card in telugu issued by UTI, printed in SPP, HYD in 2008 shown the importance of child education.



The post card by Jharkhand Government shows the importance of universal education, universal jobs leading to smile on every body's face.



1920 1921 1922 1923 1924 1925

Stop Child Marriage & Save Girl Child

The Census of India has counted and reported married women by age, with proportion of females in child marriage falling in each 10 year census period since 1981. In its 2001 census report, India stated zero married girls below the age of 10, 1.4 million married girls out of 59.2 million girls aged 10-14, and 11.3 million married girls out of 46.3 million girls aged 15-19. This post card by Rajasthan Government educates people to stop child marriage.

बाल विवाह रोके Stop Child Marriage
जनहित में जारी
महिला एवं बाल विकास विभाग, राजस्थान सरकार

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD

प्र.सं./SPP/HYD - 2008

पिन PIN

(इस साइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Save girl child is an **awareness campaign** to save the girl child in India by ensuring their safety as well as to stop the crime against girl child especially female foeticide and gender inequality.

**बेटा बेटी का बराबर अधिकार,
शिक्षा, सेहत, पूरा प्यार !**

**बेटी बचाओ
save the girl child**

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

**Ministry of Health & Family Welfare
Government of India**

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD

प्र.सं./SPP / HYD - 2005

पिन PIN

(इस साइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)

Awareness for Healthy Food.

The Salt iodisation programme in India dates back to late 50's when the classical study of Professor V. Ramalingaswamy and his associates in Kangra Valley of Himachal Pradesh established Iodine Deficiency. The 2019 survey found that 76.3 per cent of Indian households consume adequately iodised salt, meaning salt with more than or equal to 15 ppm of iodine, a statement said. "The results signify the progress made by India towards Universal Salt Iodisation (USI) which has a target of reaching 90 per cent of the population with adequately iodised salt.

आयोडीन नमक की क्या पहचान ?
बचा बचा बुद्धिमान ।

Always Consume Iodised Salt

सदैव आयोडीन युक्त नमक खाएँ ।

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD



प्र.मु. / S.P.P. / HYD - 2005

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

This post card shows about the consumption of healthy food.



घरे सबहि एक सङ्गे आहार करुन
इक्षन बाँचान, स्नेह भालबासा बाड़ान ।

ग्यास मुल्यावान, आगामीकालेर जन्य एर अपचर रोख करुन ।

मेघदूत पोस्ट कार्ड
MEGHDOOT POST CARD



प्र.मु. / S.P.P. - 2004

पिन PIN

(इस लाइन के नीचे न तो लिखें और न ही मुद्रित करें Do not write or print below this line)



पेट्रोलियम कनजर्वेशन रिसर्च असोसिएशन
१०, डिवाइटी कामा रोड, निउ दिव्-११० ०७७
ई-मेल: pcra@pcra.org, वेबसाईट: www.pcra.org